

DU 15 OCTOBRE AU 15 MAI

# PROGRAMME

*Les Jeudi des Yogi*

JEUDI BIEN ÊTRE

9:00  
AM

ACCUEIL ÉNERGISANT

9:30  
AM

HATHA YOGA

11:30  
PM

BRUNCH VEGAN / BALLADE  
DIGESTIVE

13:30  
PM

SPA SESSION

14:30  
PM

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

15:45  
PM

YIN YOGA

**280 EUROS** PAR PERSONNE  
CAPACITÉ MIN 4/MAX 6

INFOS ET RESERVATION NATHALIE  
06-80-86-99-43